

H30年度 履修モデル（スポーツ健康学科）

		1年次		2年次		3年次		4年次		修得単位	規定
		前期	後期	前期	後期	前期	後期	前期	後期		
教養科目	必修	学修基礎Ⅰ	学修基礎Ⅱ	学修基礎Ⅲ	学修基礎Ⅳ	就職基礎講座	就職対策講座			12	12
		スポーツ科学									
	選択	哲学Ⅰ	哲学Ⅱ		生理学					8	8
		法学（日本国憲法）									
外国語科目	必修	英語Ⅰ	英語Ⅱ							4	4
	選択	中国語Ⅰ	中国語Ⅱ							4	4
専門科目	必修	運動生理学	スポーツ心理学	運動学	地域とスポーツ	専門演習Ⅰ	専門演習Ⅰ	専門演習Ⅱ	専門演習Ⅱ	30	30
		健康科学	トレーニング論		スポーツ栄養学	体育原理					
		スポーツ科学統計学Ⅰ				体育史					
						スポーツ医学 （救急処置を含む）					
	選択必修実技		スポーツ実技Ⅱ （ニュースポーツ）	スポーツ実技Ⅲ （陸上）	スポーツ実技Ⅳ （テニス・バドミントン）	スポーツ実技Ⅴ （サッカー・バレーボール）	スポーツ実技Ⅶ （トランボリン）			6	4
							スポーツ実技Ⅷ （柔道・剣道）				
	専門選択	スポーツ測定評価	運動処方	スポーツ コンディショニング論	スポーツ コンディショニング演習Ⅰ	スポーツ コンディショニング演習Ⅱ	生命倫理	競技者育成システム		66	66
		武道論	武道演習Ⅰ	武道演習Ⅱ	栄養学	コーチング論	コーチング演習Ⅰ	コーチング演習Ⅱ			
			機能的解剖学	データ解析（基礎）	データ解析（演習）	スポーツ文化論	スポーツ行政論				
				プレゼンテーション演習	スポーツ経営学	スポーツ社会学	スポーツボランティア 演習				
				情報活用演習	情報活用演習	スポーツボランティア論	病理学				
				海外文献講読	学校保健	スポーツ技術・戦術論	スポーツ技術指導演習				
				海外研修（スポーツ事情）	スポーツメディア論	メンタルトレーニング論	スポーツ競技の心理				
			スポーツ経営管理	健康管理演習							
修得単位	上限 48	40		42		41		7		130	128